

Suchtprävention

Ein Angebot der Abt. 5/UA Prävention und Suchtkoordination

NIKOTIN-Präventions-Workshops für Jugendliche ab der 7. Schulstufe

Workshop „NIKOTIN“ – kostenfrei

Während der Schulzeit durchlaufen Kinder und Jugendliche häufig krisenhafte Entwicklungsphasen. Schulische Suchtprävention kann dazu beitragen, Jugendliche zu stützen, Entlastung zu schaffen, sie in die Lage zu versetzen, auf Krisensituationen kompetent zu reagieren und ein suchtförderndes Verhalten zu vermeiden.

An Jugendliche gerichtete Präventionsmaßnahmen dürfen daher auch nicht bevormundend sein und setzen bei der Mündigkeit der Jugendlichen an. Für die Prävention bedeutet dies, Kinder und Jugendliche mit sachlich richtigen und für sie relevanten Informationen zu erreichen.

Ziel ist es, mit diesem interaktiven Workshop auf das wachsende Autonomiebestreben von Jugendlichen zu reagieren und die Manipulationsmechanismen der Tabakindustrie (durch Zusatzstoffe, subtile Werbung und neue Konsumtrends) offenzulegen sowie einen Reflexionsprozess in Gang zu setzen.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Elternabend

Elterninformation „NIKOTIN“ – kostenfrei

Inhalte (hier können auch Schwerpunkte ausgewählt werden):

- Was sollten Eltern und Jugendliche wissen?
- Entwicklungsaufgaben bei Jugendlichen
- Aktuelle Informationen über Trends und Konsumverhalten Jugendlicher – Was können Eltern tun?
- Vermittlung von rechtlichen Informationen und Hilfsangeboten

Kontakt: Christian Lindner BA
✉ christian.lindner@ktn.gv.at
☎ 050 536- 15124

Dauer: flexibel- von 45 Minuten als Input bis zwei Stunden je nach Absprache