



## ELTERNKURZINTERVENTION

Die Elternkurzintervention ist ein 30-minütiger kostenloser qualitätsgesicherter Vortrag, der am Beginn eines Elternforums/Elternabend durchgeführt werden kann. Die Elternvorträge finden im Rahmen der *Tabakpräventionsinitiative „Leb dein Leben. Ohne Rauch. YOLO“* des Fonds Gesundes Österreich und des Bundesministeriums für Gesundheit statt.

Die Fachkräfte der **UA Prävention und Suchtkoordination** bieten dieses Angebot für alle Kärntner Schulen ab der 6. Schulstufe an. Ziel ist die Vermittlung von klaren elterlichen Verhaltens- und Gesprächsregeln zum Umgang mit dem Thema Rauchen gegenüber ihren Kindern.

### ***Eltern wollen nicht, dass ihre Kinder mit dem Rauchen beginnen. Was viele nicht wissen:***

Die konsequente Ablehnung des Rauchens durch die Eltern, egal ob diese selbst rauchen oder nicht, hat einen wichtigen Einfluss auf das Nichtrauchen der eigenen Kinder.

Was sind die Inhalte des Vortrags?

- Rauchen unter Jugendlichen
- Warum ist das Rauchen für Jugendliche so interessant?
- Welchen Einfluss haben die Eltern?
- Was können die Eltern für Ihr Kind tun? 10 konkrete Tipps für die „Nichtrauchererziehung“

Wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse werden in verständlicher Form dargestellt und die Informationsbroschüre **„Übers Rauchen reden!“** mit den 10 Tipps zur Nichtrauchererziehung liegt auf.

Der Vortrag richtet sich **an Eltern** - nicht an Jugendliche!

### **Kontakt und weitere Informationen:**

DSA Margit Nemeth Tel: 050536/ 15116 [margit.nemeth@ktn.gv.at](mailto:margit.nemeth@ktn.gv.at)